

*Exposiciones  
orales*

*¿Cómo perderles  
el miedo?*

# ¿Alguna vez has experimentado los siguientes síntomas?

- **Comienzas a sudar**
- **Músculos tensos**
- **No te sale la voz**
- **Temblor, sobre todo en las manos y en las piernas**
- **Pérdida repentina de la memoria**





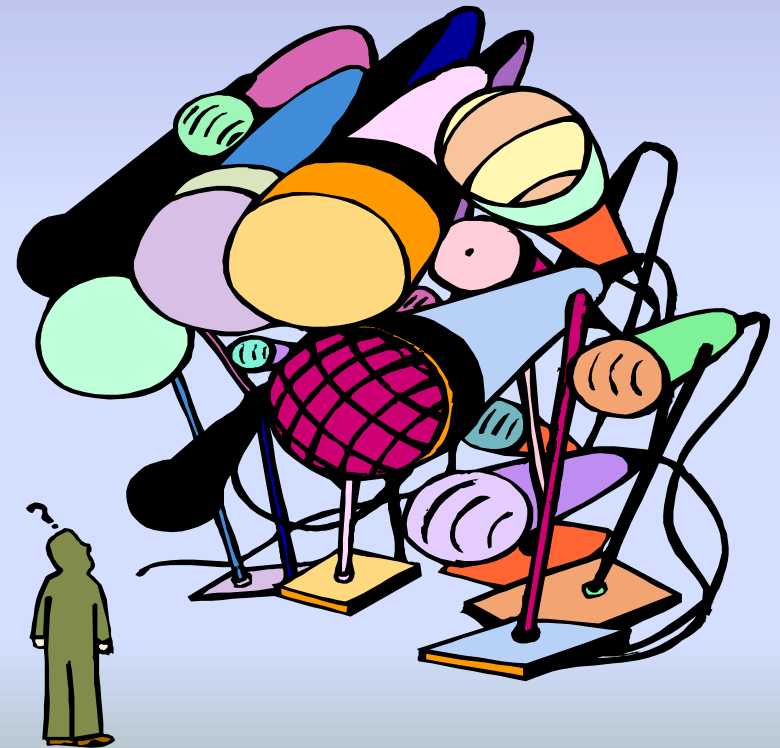
**¡Ah! tengo  
que hablar en  
público**

# Consejos útiles para hacer una buena exposición oral

Una exposición oral consiste en hablar en público sobre un tema determinado. Es una forma importante de comunicar y de transmitir información.

En este caso se trata de que presentes a tus compañeros un trabajo que has preparado previamente.

Los siguientes consejos te ayudarán a preparar una buena intervención ante la clase



# 1. Prepara la intervención con tiempo

- Esto es fundamental, no se puede hablar sobre un tema si no se sabe nada.
- Lo primero que debes tener en cuenta es de qué vas a hablar, y si tienes o no conocimientos.
- Deberás buscar la información.
- En tu caso esto no es un problema, ya que has preparado el tema y seguro que tienes muchas cosas que contar.



# No dejes el trabajo para última hora.

## Recuerda lo que NO debes hacer

- Llevar el tema poco preparado.
- Llevar el tema poco preparado.
- Llevar el tema poco preparado.
- Llevar el tema poco preparado.
- Llevar el tema poco preparado.
- Llevar el tema poco preparado.
- Llevar el tema poco preparado.



## 2. Elabora un guión

- Elabora un guión a partir del trabajo que le vas a entregar a tu profesora.
- Añade las anotaciones que creas oportunas sobre detalles que no debes olvidar.



**¡**Evita datos difíciles de entender, y utiliza explicaciones que enganchen al público!**!**

### 3. Utiliza material de apoyo

Puedes realizar una presentación de tus imágenes

Pero ten en cuenta que estos materiales deben servir de apoyo a tu conferencia, pero nunca sustituirla





## 4. Ensayo en voz alta

- Habla frente a un espejo, o pide a algún amigo o familiar que haga de público.
- Si no sabe nada del tema y al final ha aprendido cosas, es una muy buena señal.
- También puedes grabar tus ensayos



# 5. Ya estás frente a tu público

- ✓ Sitúate de pie frente a la clase
- ✓ Muévete de vez en cuando pero sin abusar, podrías poner nerviosa a la audiencia
- ✓ Habla despacio pero no hables en voz baja
- ✓ Habla lentamente, y haz pausas durante la intervención. Ayudará al público a “digerir” la información, y a ti te servirán para centrarte y tranquilizarte.
- ✓ No olvides vocalizar y pronunciar con claridad. Te entenderán mucho mejor.

**¡ No leas lo que has preparado !**

# 6. Utiliza los gestos adecuadamente

- Piensa que no estás sólo comunicando con la voz. Es muy importante que mires al público, y no siempre al mismo sitio.
- Debes hablar para todas las personas de la sala. Mirarles a los ojos dará sensación de seguridad.
- Mueve las manos para apoyar lo que dices: señala, apunta, compara,...  
Los gestos refuerzan lo que cuentas.



# ¡Un buen consejo!

Establece contacto visual con el auditorio  
(regla de triángulo)



# No te enrolles

- Habla como sueles hacerlo normalmente.
- No utilices expresiones raras o complicadas porque no te entenderán.
- Busca la manera más sencilla de decir las cosas.

# Pero evita

- Acabar repentinamente sin ofrecer conclusiones.
- Usar un lenguaje excesivamente coloquial.

# Por último

- Disfruta
- Pásatelo bien
- Ha llegado el momento de que los demás vean el resultado, todas las cosas que has aprendido, y lo bien que sabes contarlos
- Al final de tu conferencia, responde a las preguntas de tus compañeros y aclaras sus dudas

